

第 11 回 (株)エフエムなとり
番組審議会議事録

令和 8 年 6 月 8 日

番組審議会事務局

番組審議委員会議事録

株式会社エフエムなとり 第11回 放送番組審議委員会

- 1 開催年月日 令和8年6月9日
- 2 開催場所 名取市文化会館 講義室2
- 3 委員出席
委員総数 6名
出席委員数 6名
出席委員の氏名 庄司則雄様、伊藤恵子様、木村ひろ子様、
井上幸太郎様、佐藤康浩様、佐藤浩様
放送事業者側出席者名 代表取締役 佐藤義晴、佐々木彩香
- 4 議 題
 - (1) 令和8年度番組改編に関する事項
 - (2) 番組審議
 - (3) その他
 - ①「なとらじα」春号発行の件
 - ②心の復興コンサート開催の件
 - ③次回開催予定（案）

5 議事の概要

審査番組：坪田先生に聞いてみよう！

内 容：名取のご当地体操である「なとりん体操」を考えられた、理学療法士の坪田朋子先生による、介護予防・フレイル予防のお話し等、豆知識をお届けする番組。また、簡単にできる体操も紹介し、ラジオを聴きながらリスナーの皆さんも一緒に体操ができる時間を提供します、（なとらじのSNS/YouTubeにも動画を掲載）

放送日時：木曜日 10：00～10：29、日曜日 15：00～15：29）

6 審議内容

- (1) 令和8年度番組改編に関する事項

事務局より、令和8年度番組改編に関する事項について説明が行われた。

- (2) 番組審議

事務局より、坪田先生に聞いてみよう！について説明が行われ、その後番組について

審議が行われた。

- ・日常生活で自分の歩く速度が気になっていたが、ラジオを聴いてすごくいい番組が始まったと思った。
- ・話すスピードが速いので、パーソナリティが合いの手を入れてもう一回言ってもらっても良いと感じた。
- ・ラジオを聴くまで、なとりん体操を知らなかった。声だけだと体操が合っているのか分からず、YouTube も高齢者は自分で見られるのか心配。
- ・施設などに取り入れてもらって、音楽が流れたらラジオ体操と同じように自動的に体が動き出すようになっていたら良いと感じた。
- ・体操をやってみて、足が震え運動不足を感じた。お年寄りの方が多いので、ラジオがきっかけになると良いと感じた。個人的に通いの場の方も、先生が出てると思うと聴くと思った。
- ・話が聞き取れないときがあるので、YouTube を準備しようと思っても、タイミングがなかなか難しい。
- ・坪田先生の一人じゃなくて誰かと。というのが、定着していけたら良いと感じた。
- ・楽しい番組だと感じた。テンポも良く聴きやすかった。
- ・すぐに実践してみたいと感じた。初めての人も始めるきっかけになると思った。
- ・10 時と 15 時で、休憩するにはちょうど良い放送時間ではあるが、耳だけでやろうとするには少しレベルが高いようにも感じた。もう少し簡単な体操だと良いと感じた。
- ・YouTube は再生回数の数字が出るので、もう少し再生回数を増やす工夫が必要と感じた。

以上の意見があった。

(3) その他

事務局より、配布資料に基づいて説明があった。

- ①「なとらじα」春号発行の件
- ②心の復興コンサート開催の件
- ③次回開催予定（案）

事務局より、次回審議会開催については、11 月下旬頃開催したい旨の報告があった。

7 審議機関の答申又は意見に対してとった措置の内容及び年月日

- ・審議会以降の番組から改めた（令和 8 年 6 月 9 日）

8 審議機関の答申又は意見の概要の公表

- ・ 自社ホームページ

(<http://www.natori801.jp>) への掲載（令和 8 年 6 月中旬頃を予定）

- ・ 本議事録を事務所への備置き（令和 8 年 6 月中旬頃を予定）

9 その他参考事項

特になし

令和 8 年 6 月 9 日